

## EMERGENZA COVID-19

### BASE CAPRERA 2021

#### VADEMECUM ALLIEVI

*Versione 3.2 del 28 luglio 2021*

**Sede Legale**

Località Punta Coda Caprera -  
07024 La Maddalena (OT)

**[www.centrovelicocaprera.it](http://www.centrovelicocaprera.it)**

info @centrovelicocaprera.it  
Partita IVA – 00856690151

**Sede Amministrativa**

Via Crocefisso, 5 -20122 Milano  
Tel. 02 86452191

Soci del CVC: la Lega Navale Italiana, Sez. Milano, il Touring Club Italiano, L' Associazione Allievi CVC  
Sotto l'alto patronato del Capo di Stato Maggiore della Marina Militare

Associato alla International Sailing Schools Association (ISSA)

## INDICE

INTRODUZIONE.....	3
PROTEZIONE ALLIEVO.....	4
1. Fase PRENOTAZIONE.....	4
2. Fase TRANSFERT .....	5
3. Fase ISOLA.....	6
4. Fase SPORT – Corsi Stanziali.....	11
5. Fase SPORT – Corsi Itineranti.....	13
6. Fase RIENTRO.....	16
RIASSUNTO PROTEZIONI INDIVIDUALI.....	17

## INTRODUZIONE

Il presente lavoro è un estratto del Manuale Operativo redatto dal Centro Velico Caprera nel corso dell'emergenza Covid-19 con lo scopo di poter garantire l'apertura del Centro Velico Caprera (di seguito anche CVC) per le consuete attività di insegnamento dello sport della vela, in totale sicurezza.

Nel documento sono stati affrontati tutti gli aspetti tipici della vita della base considerando quali debbano essere le misure da adottare nel caso di soggetti potenzialmente infetti. Pertanto le misure di seguito descritte e riassunte devono essere scrupolosamente seguite e dovranno essere segnalati i casi nei quali le norme non siano rispettate.

Nelle more della definizione di specifici Protocolli con gli enti locali e/o le organizzazioni di categoria e/o sindacali a livello regionale, validati dal Comitato Tecnico Scientifico istituito per fronteggiare la diffusione epidemiologica del Covid19, in ottemperanza a quanto disciplinato nel D.l 52/21 e per quanto non espressamente riportato in tale decreto nel d.p.c.m. 2/3/2021; avendo recepito l'Ordinanza del Presidente della Regione Sardegna N.9 del 17 Marzo 2021; sono di seguito riportate le linee Guida Principali adottate dal Centro Velico per la stagione 2021.

Il Centro Velico Caprera si riserva di modificare il presente Regolamento in funzione degli aggiornamenti normativi che saranno messi a disposizione dal Governo, Regione ed enti specifici.

Il Centro Velico Caprera svolge le seguenti attività, registrate presso la Camera di Commercio:

### VILLAGGIO TURISTICO E CORSI SPORTIVI E RICREATIVI

Codice Ateco	Descrizione	Importanza
<b>55.20.1</b>	Villaggi turistici	Primaria Registro Imprese
<b>85.51</b>	Corsi sportivi e ricreativi	Secondaria Registro Imprese
<b>47.91.1</b>	Commercio al dettaglio	Secondaria Registro Imprese

Per ciò che riguarda il codice **55.20.1** e il **47.91.1** il Centro Velico Caprera, opererà in osservanza delle seguenti linee guida approvate dalla Conferenza delle Regioni:

- STRUTTURE RICETTIVE, per la parte generale applicabile
- STRUTTURE RICETTIVE ALL'APERTO, per alcuni aspetti marginali sui comportamenti
- RIFUGI ALPINI, per la regolamentazione di camerate e alloggi misti
- RISTORAZIONE, per quanto riguarda la disciplina della mensa
- ESERCIZI COMMERCIALI, per le vendite effettuate allo spaccio
- UFFICI APERTI AL PUBBLICO, per la segreteria

L'attività relativa al Codice: **85.51** - corsi sportivi e ricreativi (Corsi di Vela) recepisce il protocollo della Federazione Italiana Vela (ultimo aggiornamento aprile 2021).

## PROTEZIONE ALLIEVO

Di seguito sono descritte tutte le fasi che un allievo svolge per poter seguire un corso a Caprera e per ogni Fase vengono descritte le misure che CVC ha previsto e che dovranno essere rispettate da chiunque voglia frequentare un corso in questa fase di emergenza.

Le FASI nelle quali è suddivisa l'attività di interazione di ogni allievo con il CVC sono le seguenti

1. Fase PRENOTAZIONE
2. Fase TRANSFERT
3. Fase ISOLA
4. Fase SPORT – Corsi Stanziali
5. Fase SPORT – Corsi Itineranti
6. Fase RIENTRO

Di seguito la loro descrizione e le misure adottate

### 1. Fase PRENOTAZIONE

*Considerando che non sarà possibile avere da subito il “patentino di immunizzazione” chiunque sia in procinto di arrivare sull'isola dovrà certificare il suo stato di salute.*

Le norme previste per il trasferimento da una regione all'altra non prevedono restrizioni purché di colori bianchi o gialli. Anche la Regione Sardegna si è allineata su questo principio anche se potrebbe chiedere maggiori restrizioni ed è allo studio del governo l'obbligatorietà del Green Pass anche per diverse attività come per l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico. Centro Velico Caprera ha deciso di recepire quanto previsto dal D.L. 52/21 (convertito dalla l. 87/21) e dalla successiva normativa in materia di trasferimento tra Regioni e di mantenere alto il livello di sicurezza che la convivenza presso le nostre basi impone.

Di seguito le regole attualmente in uso al CVC, il quale si riserva la facoltà di apportare modifiche anche solo per alcune settimane in funzione della presenza di specifici corsi o di situazioni epidemiologiche in evoluzione.

Gli allievi e i volontari partecipanti dovranno presentare, prima della partenza, uno dei seguenti documenti:

- Certificazione verde Covid-19 – EU Digital COVID Certificate (**Green Pass Europeo**), rilasciato dalle competenti Autorità con validità 9 mesi (in caso di rilascio a seguito di vaccinazione la validità decorre trascorsi 14 giorni dal completamento del ciclo vaccinale).
- **In alternativa**, in ipotesi di mancato possesso del Green Pass Europeo di cui al punto precedente, è necessaria una delle seguenti **certificazioni**:
  - Completamento del ciclo vaccinale da almeno 14 giorni con validità 9 mesi (altrimenti occorre tampone come da indicazioni sottostanti);
  - Documento che dimostri di aver avuto il Covid e che attesti di esserne guarito – validità 6 mesi (altrimenti occorre tampone come da indicazioni sottostanti);
  - Tampone Negativo effettuato entro le “48h precedenti” la partenza; *i tamponi ammessi sono NAAT (RT-PCR-RNA) oppure il test rapido Antigenico. (test molecolare: test molecolare di amplificazione dell'acido nucleico (NAAT), quali le tecniche di reazione a catena della polimerasi-trascrittasi inversa (RT-PCR), amplificazione isotermica mediata da loop (LAMP) e amplificazione mediata da trascrizione (TMA), utilizza- to per rilevare la presenza dell'acido ribonucleico (RNA) del SARS-CoV-2, riconosciuto dall'autorità sanitaria ed effettuato da operatori sanitari; oppure test antigenico rapido: test basato sull'individuazione di proteine virali (antigeni) mediante immunodo- saggio a flusso laterale, riconosciuto dall'autorità sanitaria ed effettuato da operatori sanitari;*

Su richiesta della segreteria potrà essere necessario il tampone così come sopra specificato anche per coloro che saranno in possesso di Green Pass Europeo o delle altre certificazioni poc'anzi indicate.

Tale documento (uno dei tre) dovrà essere inviato all'indirizzo mail [allievi.covid@centrovelicocaprera.it](mailto:allievi.covid@centrovelicocaprera.it) appena in possesso di uno dei tre requisiti e **comunque non oltre le 24 ore prima la partenza**. Si raccomanda di portare con se tale documentazione perché sarà richiesta all'arrivo in Sardegna.

**In caso di positività contattare quanto prima la segreteria 391/4356605 oppure 02/86452191 per riprogrammare il corso, indicando nell'oggetto COGNOME e NOME del partecipante.**

## 2. Fase TRANSFERT

*Una volta autorizzato a partire ogni allievo dovrà seguire le indicazioni medico sanitarie locali e dei vettori di trasporto fino a giungere sull'Isola di La Maddalena dove sarà preso in carico dal personale di Caprera.*

Naturalmente per la gestione del viaggio ognuno si organizzerà in maniera autonoma. Sicuramente negli aeroporti di partenza e di arrivo (Olbia) saranno predisposti servizi di monitoraggio e screening che si andranno ad aggiungere a quello predisposto dal CVC. All'arrivo a Olbia è molto probabile, sia con aereo che con nave, che la Regione manterrà l'attuale livello di screening dei propri ospiti per tutta la stagione estiva.

Una volta giunti su La Maddalena verrete accolti da personale del CVC che vi dividerà per Base di Destinazione ancora prima dell'imbarco su pullman o trasporto marittimo.

### **ATTENZIONE:**

**A causa della mutata trasmissibilità delle nuove varianti, nei casi previsti dalla normativa e per tutta la durata della permanenza al Centro Velico Caprera, sarà necessario l'utilizzo delle mascherine FFP2 o superiori. Non sarà consentito l'uso di mascherine chirurgiche.**

Prima di salire a bordo sono previste le seguenti misure

#### *TRANSFERT – MISURE GENERALI*

<b>2.1</b>	Misurazione febbre	<i>Tramite Termoscanner, deve essere sotto i 37,5° altrimenti non si potrà salire sul mezzo di trasporto. Nel caso di minorenni viene accompagnato in un ufficio e si resterà in attesa che la famiglia decida come procedere.</i>
<b>2.2</b>	Obbligo mascherina	<i>L'allievo dovrà presentarsi alla partenza con propria mascherina indossata. Saranno comunque disponibili mascherine per chi non la avesse. <b>Si raccomanda di arrivare a Caprera con una buona scorta di mascherine FFP2 o superiori.</b></i>
<b>2.3</b>	Lavaggio mani con GEL	<i>All'imbarco è disponibile un GEL lavamani per permettere a tutti di lavarsi le mani prima dell'ingresso a bordo</i>
<b>2.4</b>	Spray borsoni	<i>Tutte le borse e gli zaini in possesso degli allievi viene spruzzato con uno spray a contenuto idroalcolico</i>

Sul mezzo di trasporto si deve salire nell'ordine che verrà dato dal comandante/autista.

Nella fase di attesa gli allievi devono rimanere divisi in gruppi omogenei di destinazione.

Non sarà possibile accedere in base con propri mezzi che dovranno essere lasciati fuori dal perimetro o meglio a La Maddalena.

Arrivi fuori orario e eventuali diverse necessità dovranno essere concordate preventivamente con la Base.

### 3. Fase ISOLA

*Sull'isola deve essere garantito il distanziamento sociale in tutte le attività che verranno svolte a terra, nelle aree comuni e nelle aree di pernottamento. Se rispettate le poche e semplici misure adottate siamo convinti che la permanenza sull'isola sarà sempre meravigliosa.*

#### **Punti guida generali**

All'ingresso di ogni base ed in alcuni punti di incontro sono posizionati cartelloni informativi con le informazioni generali per il contenimento Covid-19.

È obbligatorio l'utilizzo della mascherina in ogni luogo chiuso tranne:

- durante i pasti quando le persone sono sedute al posto a loro assegnato;
- durante le attività di pulizia personale nei bagni, conservando la distanza minima sociale di 1m;
- durante le attività svolte in prossimità del proprio letto e durante la notte, conservando la distanza minima sociale di 1m;
- dove sia espressamente concesso di non indossare la mascherina.

In tutti i punti sensibili, di fronte ai bagni e all'ingresso di ogni tucul e camerata sono predisposti distributori di GEL di sanificazione. segnalati da opportuna cartellonistica.

Nei tucul da sei posti possono soggiornare al massimo 4 persone nei letti a castello laterali lasciando il letto a castello centrale libero permettendo di avere una distanza minima superiore al metro e mezzo obbligatorio.

Nelle camerate l'occupazione dei letti sarà sia nei posti superiori che inferiori con distanziamento dei letti superiore a un metro e mezzo.

Sarà tassativamente obbligatoria, per ogni persona residente la disponibilità di una propria borraccia con nome, per chi ne sarà sprovvisto, questa sarà possibile acquistare presso il CVC.

Non sarà necessario l'uso dei guanti, mentre sarà consigliato, incentivato e richiesto il lavaggio frequente delle mani.

#### *ISOLA – MISURE GENERALI*

- 3.1**      Divieto di spostamento nelle basi      ***È tassativamente vietato lo spostamento tra le singole basi. Chiunque venga sorpreso nel passaggio da una base all'altra sarà allontanato dal Centro Velico Caprera***

*È consentito l'accesso allo spaccio del Pre Crociera da parte degli allievi ospitati al Perfezionamento solamente nell'orario di apertura Spaccio ovvero dalle 18.00 alle 19.30 e previa autorizzazione del Capo Turno del Perfezionamento.*

<b>3.2</b>	Obbligo uso mascherina	<p><i>È obbligatorio l'uso della mascherina in tutti i luoghi chiusi e nei casi in cui è difficile mantenere il distanziamento sociale di 1 metro:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>nelle aule didattiche</i></li><li>• <i>nelle camerate e tucul (tranne durante il sonno)</i></li><li>• <i>nello spaccio;</i></li><li>• <i>nella mensa (tranne che durante i pasti una volta stabilmente seduti);</i></li><li>• <i>durante l'armo e il disarmo delle imbarcazioni;</i></li><li>• <i>per i cabinati durante la navigazione.</i></li></ul>
<b>3.3</b>	Utilizzo GEL Lavamani	<p><i>È obbligatorio l'uso del GEL Lavamani prima dell'ingresso in tutti i locali chiusi ed in particolare</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>nelle aule didattiche</i></li><li>• <i>a mensa</i></li><li>• <i>nello spaccio</i></li><li>• <i>nelle camerate e tucul</i></li><li>• <i>prima di iniziare attività sportiva</i></li></ul>
<b>3.4</b>	Areazione aree chiuse	<p><i>Viene richiesto di mantenere sempre arieggiati tutti i locali che prevedono la presenza di più individui sia di giorno che di notte (mensa, servizi igienici, camerate, tucul) anche in caso di maltempo</i></p>
<b>3.5</b>	Utilizzo borracce	<p><i>È obbligatorio il possesso di una propria borraccia da riempire nelle apposite fontanelle o dagli altri contenitori messi a disposizione dal CVC. La borraccia sarà utilizzata sia a terra che a mare. Le tazze rosse potranno essere usate solo durante i pasti e ritirate negli altri casi</i></p>

## Mensa

Il numero di posti a sedere è determinato dalle normative vigenti, e potrebbero essere necessari doppi turni per la sera. Per il Pranzo, per evitare doppi turni, dato il breve periodo di intervallo, si manterrà il numero adeguato di persone sedute in mensa, fornendo alle eccedenti un pranzo al sacco. La fornitura del pranzo a sacco è organizzata a rotazione in modo da garantire a tutti il pranzo caldo durante la settimana.

La sera, nel caso di numero superiore alla disponibilità prevista, saranno predisposti due turni alle 19:30 e alle 20:15.

A Punta Coda, meteo permettendo, sarà possibile usare anche lo spazio posto nel retro delle mense, arieggiato e nel quale è possibile predisporre alcuni tavoli.

La Comandata indossa guanti e mascherina forniti dalla cucina ed è disposta in parte in cucina e sala lavaggio (massimo due allievi per ambiente) in parte nelle sale da pranzo. L'area cottura sarà separata da un tavolo di disbrigo che verrà utilizzato per passare le vivande e le attrezzature e che crea divisione fisica tra area cottura e sala servizio. La comandata provvederà anche al lavaggio

Tutte le mascherine e i guanti vengono ritirati al termine del servizio e buttati in appositi contenitori.

L'impiattamento sarà svolto dal personale di Comandata, dopo essersi igienizzato le mani e indossando guanti e mascherina, direttamente ai tavoli senza che gli allievi si debbano alzare.

La sanificazione degli ambienti comuni sarà eseguita dalla Comandata utilizzando alcol o candeggina o prodotti simili.

Sono interdetti i frigoriferi riservati agli allievi disposti in sala mensa.

### ISOLA – MISURE MENSA

<b>3.6</b>	Postazioni a sedere	<i>I posti sono segnalati e distanziati secondo una precisa predisposizione del CVC. Gli allievi dovranno sedersi in luoghi prestabiliti e rimanere omogenei evitando di mischiarsi con altri corsi. È fatto divieto di cambiare la disposizione ed il luogo dove sedersi</i>
<b>3.7</b>	Obbligo uso mascherina	<i>Una volta seduti a tavola gli allievi e i volontari potranno levare le proprie mascherine riponendole nell'apposito sacchetto di plastica.</i>
<b>3.8</b>	Servizio	<i>Il servizio viene svolto dal personale di Comandata, gli allievi ed i volontari potranno maneggiare solo le proprie posate, la propria tazza rossa (o borraccia) ed i propri piatti di portata.</i>
<b>3.9</b>	Comandata – DPI	<i>Alla Comandata viene fornito un KIT EXTRA di mascherine e guanti in lattice per la gestione della comandata dopo che ognuno si è preventivamente lavato le mani con il GEL.</i>
<b>3.10</b>	Comandata – disposizione	<i>La Comandata è diretta dall'AT e disposta secondo il piano previsto tra cucina e sala. Non è possibile il passaggio da un locale all'altro durante il servizio</i>
<b>3.11</b>	Comandata – servizio	<i>Durante il servizio la Comandata deve evitare lo scambio di vassoi, bicchieri e qualsiasi altro oggetto tra i presenti. Al termine del servizio si provvede all'immediato sgombero di tutti gli oggetti che andranno in lavatrice</i>



- 3.12** Comandata – termine servizio *Al termine del servizio si procede alla sanificazione di tutto il locale ed in particolare di:*
- *tavoli*
  - *panche*
  - *fontanella*
  - *frigo*
  - *tavoli di acciaio*
  - *oliere e saliere*

### Servizi Igienici

Sarà necessario lavarsi con il gel per le mani prima dell'ingresso nei bagni così che non sia ridotto al minimo il rischio toccando maniglie o rubinetti. I rubinetti dei lavandini sono comune predisposti con apposite leve che permettono la manovra anche utilizzando il gomito.

Sono predisposti turni di accesso secondo i corsi sia per gli ingressi di primo mattino sia per le doccie del tardo pomeriggio.

#### ISOLA – MISURE SERVIZI IGENIZI

- 3.13** Lavaggio mani *È obbligatorio lavare le mani prima dell'ingresso nei servizi con il GEL predisposto all'ingresso dei bagni*
- 3.14** Incrocio agli ingressi *Nei casi dei bagni interni, che prevedono una sola porta d'ingresso, è necessario dare precedenza a chi esce ed attendere il proprio turno all'esterno qualora i lavandini siano tutti occupati. È vietato creare assembramento all'interno dei locali.*
- 3.15** Turni di accesso *Per la mattina appena sveglia e la doccia al rientro dalle attività sportive del pomeriggio sono previsti turni definiti dal Capo Turno che daranno priorità secondo il rientro dei corsi.*
- 3.16** Prodotti da bagno *È obbligatorio l'utilizzo dei propri prodotti da bagno (saponi, shampo, ecc.). Qualsiasi materiale rinvenuto nei locali durante le pulizie periodiche sarà rimosso.*

### Alloggi

Ogni tucul viene dotato di un rotolo di maxi scottex e prodotto idroalcolico con erogatore spray con il quale si possa procedere ad una pulizia giornaliera di tutte le parti comuni (porta, maniglia, mensola di legno, struttura in legno dei letti, finestra). Una volta la settimana dovranno essere sanitizzate con strumentazione specifica.

Per le camerate di Punta Coda il personale dipendente esegue una pulizia generale quotidiana delle aree di maggior contatto con prodotti idro alcolici opportunamente nebulizzati.

La disposizione dei letti è fissa e non modificabile. L'elenco con le posizioni nei letti viene fissata ad inizio turno e non è modificabile. Saranno effettuati controlli notturni per la verifica del rispetto delle regole e delle posizioni assegnate.

### ISOLA – MISURE ALLOGGI

<b>3.17</b>	Disposizione	<i>È obbligatorio mantenere il posto letto assegnato. Nei Tucul non potrà essere utilizzato il letto a castello centrale (di fronte all'ingresso) sia per la postazione sotto che per la postazione sopra.</i>
<b>3.18</b>	Utilizzo mascherine	<i>Tranne nel caso del sonno è richiesto l'utilizzo della mascherina per accedere e permanere nelle camerate.</i>
<b>3.19</b>	Disposizione bagaglio	<i>È obbligatorio mantenere il proprio bagaglio sotto il letto o nello spazio assegnato e non mischiarlo con quello di altri allievi. Anche la disposizione degli indumenti non riposti dovrà essere concordata con i compagni di stanza/di letto per mantenere un distanziamento efficace.</i>
<b>3.20</b>	Oggetti di uso personale	<i>Tutti gli oggetti di uso personale (telefoni, caricatori, borracce, occhiali, ecc.) dovranno essere disposti nello spazio concordato con i compagni di stanza/di letto. Ad esempio nei tucul lo spazio delle mensole e del letto vuoto sono suddivisi tra gli occupanti dell'alloggio.</i>

### Aule e Spaccio

Prima dell'ingresso in aula è obbligatorio lavare le mani con la soluzione messa a disposizione dal CVC, è obbligatorio l'uso della mascherina per tutta la durata della lezione, le panche sono disposte in modo tale da garantire una seduta con almeno 1 metro di spazio libero frontale per tutti.

Allo Spaccio è possibile entrare uno alla volta solo se provvisti di mascherina, chi è in attesa dovrà evitare un assembramento di fronte all'ingresso. È possibile toccare i capi di abbigliamento solo dopo essersi igienizzate le mani e indossando la mascherina. Per precauzione il capo sarà tolto dalla commercializzazione per 12 ore.

Non saranno accettati resi.

### ISOLA – MISURE AULE E SPACCIO

<b>3.21</b>	Accesso	<i>È consentito l'accesso ad aule e spaccio solo indossando la mascherina e dopo essersi lavati le mani.</i>
<b>3.21</b>	Disposizione corsi	<i>La disposizione in aula prevede la distanza di almeno 1 metro tra gli allievi e tra allievi e volontari.</i>
<b>3.22</b>	Ingresso allo spaccio	<i>È consentito l'accesso allo spaccio uno alla volta. Chi attende all'esterno deve evitare assembramenti.</i>
<b>3.23</b>	Prova indumenti	<i>È consentita la prova di indumenti solo dopo aver lavato le mani e con la mascherina. Dopo ogni prova il capo verrà tolto dalla commercializzazione per 12 ore</i>
<b>3.24</b>	Resi spaccio	<i>Non sono consentiti i resi allo spaccio di qualsiasi natura.</i>

## Monitoraggio

Gli allievi sono sensibilizzati a farsi avanti in caso di qualsiasi sintomo Covid-19, in maniera che si possano prendere provvedimenti il prima possibile.

Verrà misurata la febbre ogni mattina prima della colazione e nel caso di necessità su richiesta dell'allievo o di un Capo Turno.

Nel caso di temperatura corporea superiore ai 37,5 dovranno essere verificate le altre condizioni di infezione respiratoria (tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie) e, qualora fosse presente almeno una di queste condizioni, la persona dovrà essere accompagnata in una delle zone di isolamento predisposte e dovrà essere avvertito il Capo Base.

## Procedura per i sintomatici

La procedura per sospetti casi di Covid-19 prevedere

- l'isolamento del soggetto e dei contatti più diretti nelle due camerette piccole posizionate vicino all'ufficio del Capo Base a Punta Coda;
- l'immediato allertamento del medico di riferimento, che gestirà le fasi successive.

Su indicazioni del medico potrà essere isolato tutto il corso del sospetto positivo che non potrà uscire in barca e rimarrà isolato dal resto della base. Sarà infine verificato che nessun altro allievo di altre basi abbia avuto contatti con gli allievi della base dove si è manifestato il sospetto.

Il Capo Base dovrà tempestivamente contattare il medico preposto per avviare la procedura di monitoraggio previste.

## 4. Fase SPORT – Corsi Stanziali

*Il Centro Velico Caprera recepisce le indicazioni pervenute dalla Federazione Italiana Vela e dal CONI per lo sport della vela eseguito su derive e cabinati utilizzati per lezioni giornaliere.*

Gli equipaggi e l'organizzazione dei tempi sono definiti in fase di lezione mattutina per ridurre al minimo le richieste e le incertezze allo scalo. Sono vietati assembramenti allo scalo o in banchina.

Il tempo allo scalo, in banchina e all'ormeggio è limitato alle sole attività necessarie per armare/disarmare. In caso di lezioni pratiche dovrà essere garantita la distanza (p.es. per le lezioni sull'uso dello stick con barca in acqua, gli allievi dovranno essere distribuiti sulla passerella, così da lasciare lo scalo per gli altri corsi, oppure per la lezione di armamento, uso e disarmo dello spinnaker, gli allievi dovranno essere distanziati tra loro e distribuiti sulle barche attigue a quella utilizzata per la lezione e sulla banchina).

Per le derive, in caso di assembramenti intorno alle barche, fino alla fase di imbarco è necessario l'utilizzo della mascherina che dovrà essere nuovamente indossata appena sbarcati dai mezzi. Durante la navigazione la mascherina resta custodita dentro un sacchetto di TNT in dotazione riposto a cura dal suo proprietario. Sui mezzi di assistenza l'imbarco è consentito, per esigenza didattica, mantenendo la distanza di 1 metro uno dall'altro e, se necessario, indossando la mascherina.

Per i cabinati, tutte le persone devono indossare la mascherina a meno di mantenere un adeguato distanziamento. La mascherina potrà essere tolta sempre durante le fasi di sosta all'ancora per il pranzo o per il bagno, facendo in modo di distribuire tutto l'equipaggio sull'imbarcazione. La mascherina può essere tolta anche durante le esercitazioni che prevedono sforzi particolarmente importanti, questo al

fine di non limitare il volume d'aria inspirabile. Questa deroga è concessa solo se a compiere la manovra è un singolo membro dell'equipaggio (p.es. alare l'ancora, manovre all'albero).

In funzione dei turni e delle presenze in base verrà proposto lo scaglionamento delle uscite in mare. Per esempio, il D1 esce con il D5, il D2 con il D4. Stessa tecnica per il rientro così da formare già i turni per i bagni ed evitare assembramenti. In questo caso i corsi sono richiamati ad orari specifici dal Responsabile Tecnico via radio. Per i cabinati devono essere evitati assembramenti in banchina.

Ogni allievo dovrà avere, in fase di imbarco, la propria borraccia personalizzata di acqua che sarà riempita da contenitori più grandi senza contatto tra le borracce.

Ogni mezzo di assistenza e ogni cabinato sarà dotato di detergente per le mani.

Per quanto riguarda la sanificazione delle barche a fine giornata, occorre eseguire un lavaggio completo della coperta utilizzando acqua di mare, possibilmente utilizzando un bugliolo e cercando di bagnare tutta la superficie. A seguito del lavaggio con acqua di mare, la coperta potrà essere lavata utilizzando acqua dolce, possibilmente distribuita in pressione a mezzo di un tubo di plastica dotato di pistola e spruzzo. Per i cabinati, oltre al lavaggio della coperta, occorre eseguire una pulizia interna a mezzo di carta impregnata con alcol e/o con prodotti adeguati.

Per il di rientro alle basi è obbligatorio indossare la mascherina.

#### *SPORT – MISURE CORSI STANZIALI*

<b>4.1</b>	Utilizzo mascherine	<i>Per le derive è necessario l'utilizzo delle mascherine fino all'imbarco, per i cabinati è obbligatorio l'uso delle mascherine anche a bordo salvo i casi opportunamente dettagliati nel regolamento specifico.</i>
<b>4.2</b>	Punti di incontro	<i>Sono vietati gli assembramenti sui pontili, in banchina, sulla spiaggia e nelle altre aree comuni dello scalo</i>
<b>4.3</b>	Scaglionamento uscite	<i>Gli allievi devono seguire in maniera scrupolosa le indicazioni del Capo Turno, dei Coordinatori e del Capo Base che in funzione delle condizioni meteomarine e della numerosità dei corsi decideranno l'ordine di uscita</i>
<b>4.4</b>	Stazionamento sui mezzi di supporto	<i>A bordo dei mezzi di supporto devono essere presenti il numero minore possibile di allievi compatibilmente con le condizioni di sicurezza del mare. A bordo dei mezzi di supporto è necessario l'uso della mascherina</i>
<b>4.5</b>	Borracce	<i>Ogni allievo deve essere dotato di borraccia, riempita prima dell'uscita e da rabboccare con le borracce disponibili sui mezzi di sicurezza. Non sarà possibile bere dalle borracce non personali.</i>
<b>4.6</b>	Detergente mani	<i>Ogni qual volta si sale su un mezzo di assistenza è necessario lavarsi le mani con il detergente GEL in dotazione.</i>
<b>4.7</b>	Sanificazione imbarcazioni	<i>La sanificazione serale prevede il lavaggio con abbondante acqua salata e un risciacquo finale di acqua dolce.</i>

## 5. Fase SPORT – Corsi Itineranti

*Per i corsi itineranti diventa fondamentale la convivenza a bordo non solo in navigazione ma anche e soprattutto la sera quando si è alla fonda o nel porto e poi nelle ore notturne. Di seguito le regole principali che poi saranno riprese da uno specifico manuale presente a bordo.*

I principi fino a qui utilizzati per definire le procedure di sicurezza per i corsi stanziali, sono alla base delle considerazioni fatte per definire il protocollo anti Covid-19 per i corsi itineranti.

Il numero di persone presenti su ogni barca (istruttore/i e allievi) deve essere coerente con il numero di posti letto in aree ristrette (cabine) e in quadrato, ovvero una cabina potrà essere utilizzata da una sola persona nel caso di persone non conviventi, da due persone nel caso di persone conviventi;

Ai fini del presente protocollo, la barca è suddivisa in tre zone:

- coperta, ovvero tutta l'area esterna comprensiva, ai nostri fini, delle aree immediatamente adiacenti al perimetro della barca (p.es. area di poppa utilizzata per l'ormeggio in banchina, fiancate in prossimità di altre barche, aree utilizzate per il bagno durante le fasi di riposo);
- area interna comune, composta dal quadrato, dai servizi igienici, dal vano motore e da tutti i vani atti all'immagazzinamento del cibo, delle attrezzature;
- area interna riservata all'equipaggio, ovvero tutte le cabine e gli eventuali letti presenti in quadrato (questi ultimi richiederanno l'uso di alcune accortezze specifiche atte a garantire la sicurezza degli occupanti);

La disposizione dei membri dell'equipaggio nell'area interna riservata è decisa insindacabilmente dal Capobarca che considera le caratteristiche dei partecipanti, tenendo conto di eventuali allievi conviventi.

### Regole di carattere generale

Tutta l'attività di navigazione e tutte le procedure di sicurezza adottate si basano sul principio inderogabile che considera tutte le persone presenti come infette, indipendentemente dalla loro reale condizione sanitaria.

Per tutta la durata del corso, tutti i componenti dell'equipaggio, allievi e istruttori, devono indossare la mascherina e devono attenersi alle regole base di prevenzione (distanza di sicurezza e igiene delle mani). Tali regole possono essere derogate solo in specifici momenti su indicazione degli istruttori. Gli allievi dei corsi itineranti non possono accedere alle basi della Scuola senza uno specifico permesso rilasciato dal Capoturno del corso o da un responsabile designato della Scuola. Coloro che non rispetteranno le regole primarie, verranno allontanati dal corso a loro spese, anche durante le soste in navigazione.

Per tutta la durata del corso dovranno essere effettuati dei check giornalieri sulle condizioni fisiche di ogni persona presente sull'imbarcazione. In particolare, dovrà essere eseguito un controllo della temperatura corporea al mattino, prima di iniziare le attività della giornata o, se in navigazione notturna, all'alba per ogni cambio di turno di guardia. Il controllo della temperatura potrà essere eseguito anche su esplicita richiesta di un componente dell'equipaggio o a discrezione del Capobarca. Oltre alla misurazione della temperatura corporea, dovrà essere richiesto a ogni membro dell'equipaggio un'autovalutazione del proprio stato di salute. Tutte le informazioni raccolte dovranno essere riportate sul giornale di bordo.

Al termine della settimana di corso itinerante (rientro obbligatorio delle barche al pontile il venerdì entro le ore 14:00), tutte le imbarcazioni dovranno essere predisposte alla sanificazione che dovrà avvenire il mattino del sabato a cura del personale specializzato della Scuola.

Dopo aver eseguito le normali attività di disarmo e pulizia generale della barca il venerdì pomeriggio e sera (secondo gli standard già in uso prima della pandemia), il sabato mattina, prima di lasciare la banchina, l'equipaggio predispone la barca per la successiva fase di sanificazione eseguendo il checkout, liberando tutte le aree esterne ed interne e sanificando tutto il materiale che dovrà restare a bordo.

Fino a quando non sarà espressamente indicato dal responsabile designato della Scuola o dal Capoturno, nessun componente del corso, allievo o istruttore, è autorizzato a salire sulle barche.

Durante il corso devono essere considerate aree ad alto rischio:

- i locali igienici (devono sempre presentarsi sani all'ingresso, devono essere sempre sanificati dopo l'utilizzo a cura dell'utente, la mascherina è obbligatoria ad esclusione delle attività di abluzione che richiedano di liberare il volto);
- la cucina (è obbligatorio indossare la mascherina e i guanti monouso; per quanto possibile, l'uso dell'area cucina dovrà essere fatto da una sola persona per volta, sia per la preparazione e distribuzione dei pasti, sia per accessi estemporanei, p.es. al frigorifero o alla cambusa);
- le cabine dovranno essere frequentate esclusivamente dagli occupanti definiti all'imbarco; non sarà possibile accedere alle cabine, da parte di terzi, per svolgere qualsiasi tipo di intervento; nel caso si presentasse l'obbligo di far accedere alla cabina da parte di terzi, occorrerà attivare la procedura relativa agli interventi esterni, ovvero la cabina e il suo contenuto dovranno essere sanificati;

Deve essere tenuto in considerazione che le abituali interazioni con l'ambiente del porto (ormeggiatori, direzione del porto, imbarcazioni ed equipaggi di ormeggi contigui) devono sottostare alle procedure sanitarie stabilite dalla organizzazione portuale o da quelle presenti nel presente documento e nel regolamento specifico previsto per i Corsi Itineranti.

In fase di navigazione si ricorda che le regole di sicurezza primarie devono essere sempre applicate e che le deroghe possono essere date solo a condizione che il rischio derivante rientri nei livelli minimi prevedibili. Pertanto tutti membri dell'equipaggio devono favorire la distanza di sicurezza di almeno 1 metro. È possibile derogare a questa regola solo a fronte di manovre che richiedano un posizionamento ravvicinato dell'equipaggio e che non possano essere fatte in modo diverso per garantire questo parametro di sicurezza. La deroga può essere concessa solo perché verranno adottate le seguenti contromisure:

- mascherina indossata;
- mani coperte dai guanti da vela;
- tempo di deroga breve (esclusivamente il tempo minimo necessario per eseguire la manovra).

Al di fuori delle manovre di cui sopra, l'equipaggio mantiene la propria posizione ed evita di muoversi contemporaneamente verso la stessa area (p.es. sottocoperta, prua ecc.).

Quando si scende sottocoperta, i guanti indossati devono essere tolti e lasciati in coperta. Scendendo, devono essere sanificate le mani con l'apposito gel posto in prossimità del tambuccio.

Tutte le attività che possano aumentare il rischio per tutti i membri dell'equipaggio (p.es. la preparazione dei pasti, pulizia locali, sanificazione dei servizi igienici), devono essere eseguite con la massima attenzione, indossando la mascherina, i guanti monouso e/o sanificando più volte le mani.

A termine giornata, se non in navigazione, è necessario eseguire una sanificazione delle attrezzature e degli strumenti. Per quanto possibile utilizzare prodotti di sanificazione che non presentino controindicazioni per i materiali cartacei, per i materiali con riporti serigrafici o per i tessuti.

*SPORT – MISURE CORSI ITINERANTI*

<b>5.1</b>	Disposizione a bordo	<i>La disposizione a bordo è decisa insindacabilmente dal Capobarca</i>
<b>5.2</b>	Dotazioni della barca	<p><i>La barca, al momento della partenza, dovrà essere dotata:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>un kit mascherine + gel disinfettante per mani per ogni membro dell'equipaggio;</i></li> <li>• <i>due kit mascherine + gel disinfettante per mani di riserva;</i></li> <li>• <i>un dispenser di gel disinfettante collocato in prossimità della scala di discesa in quadrato;</i></li> <li>• <i>una dotazione di prodotti certificati utilizzabili per la sanificazione delle aree interne;</i></li> <li>• <i>un termoscanner per il controllo periodico della temperatura corporea dell'equipaggio;</i></li> <li>• <i>una dotazione di guanti monouso da 100pz (la dotazione deve essere fornita "a nuovo", con confezioni nuove o rabboccate, a ogni inizio corso)</i></li> </ul>
<b>5.3</b>	Dotazioni personali	<p><i>Ogni membro dell'equipaggio dovrà imbarcare con</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>una borraccia personalizzata con nome, facilmente riconoscibile;</i></li> <li>• <i>una tazza in plastica o metallo personalizzata con nome, facilmente riconoscibile;</i></li> <li>• <i>guanti da vela con dita complete.</i></li> </ul>
<b>5.4</b>	Uso delle mascherine	<i>L'uso delle mascherine è sempre obbligatorio tranne i casi che saranno ben specificati nel briefing iniziale a bordo e che prevedono comunque che si sia ben distanziati e in casi di sforzo fisico prolungato.</i>
<b>5.5</b>	Accesso alla Base	<i>È fatto divieto agli allievi dei corsi itineranti di accedere alla Base di Caprera salvo specifica autorizzazione da parte del Capo Turno o del personale della Base</i>
<b>5.6</b>	Check fisico	<i>Durante tutta la durata del corso saranno effettuati rilevamenti della temperatura nelle prime ore del giorno e prima di iniziare l'attività fisica</i>
<b>5.7</b>	Utilizzo aree private	<i>È consentito l'ingresso esclusivamente nella propria cabina</i>
<b>5.8</b>	Sbarco in banchina	<i>In prossimità di porti e approdi è consentito lo sbarco purché nel rispetto delle regole previste dal gestore del punto di approdo.</i>

## 6. Fase RIENTRO

*Come per l'andata anche il ritorno è una fase particolarmente delicata. Saranno organizzati i turni per l'imbarco da Caprera e lo sbarco a La Maddalena dove ogni allievo sarà indipendente nel rientro con i trasporti prenotati.*

Nel caso di rientro con CARONTE saranno imbarcati con un ordine simile a quello dell'andata. I primi ad imbarcare saranno posizionati in alto, gli ultimi nei posti in basso.

Il personale dell'imbarcazione sarà dotato di mascherina e guanti monouso.

In caso di rientro con il pullman, i partecipanti saranno accompagnati mantenendo il distanziamento sociale fino a La Maddalena con lo stesso transfert dell'andata. Secondo un piano di orari che verrà comunicato dal personale della Base.

Si ricorda che qualora fosse necessario per i colori delle Regioni e nel caso di specifiche disposizioni potrebbe essere necessario ripetere il Tampone anche in uscita dalla Regione Sardegna.

Caprera è nell'arcipelago di La Maddalena che conta pochi residenti e che quindi non è attrezzata per analisi e controlli che normalmente vengono predisposti in luoghi con alta densità di residenti.

Presso l'ospedale di La Maddalena per ora sono possibili solo test semplici ed è necessaria una richiesta di un medico che, nel caso di necessità, potrà essere predisposta anche dal Centro Velico Caprera.

Qualora fosse necessario un Test molecolare sarà necessario recarsi ad Olbia presso le strutture convenzionate come quella presso l'aeroporto di Olbia <https://www.htcolbia.it/>, dove ci si potrà recare solo nella giornata di sabato, anche molto presto partendo con un taxi da Caprera.

Pertanto si consiglia di valutare gli orari di partenza dalla Sardegna in base a questo eventuale impegno.



## RIASSUNTO PROTEZIONI INDIVIDUALI

### Mascherina

**Ogni allievo dovrà raggiungere la Base con una scorta di mascherine FFP2 o superiori per una settimana.**

L'uso della mascherina sarà obbligatorio:

- nelle aule didattiche
- nelle camerate e tucul (tranne durante il sonno)
- nello spaccio;
- nella mensa (tranne che durante i pasti una volta stabilmente seduti);
- durante l'armo e il disarmo delle imbarcazioni;
- per i cabinati durante la navigazione.

Le mascherine devono essere sempre conservate a cura della persona e, se buttate, devono essere riposte negli appositi contenitori.

### GEL lavamani

Ogni allievo devono arrivare con un proprio dispenser personale, anche se si troveranno in base i dispenser di gel lavamani collocati all'ingresso delle mense, delle camerate/tucul, delle aule, dei bagni e dello scalo. Nel caso qualcuno non sia dotato di dispenser personale, potrà acquistarlo presso lo spaccio. L'obiettivo è mantenere alta la frequenza del lavaggio mani. Il dispenser è molto più pratico che non recarsi in bagno, è personale, evita code nei bagni. Nel caso in cui l'allievo termini il gel nel proprio contenitore personale, potrà riempirlo chiedendo al personale della base.

### Guanti usa e getta

Verranno forniti solo per il periodo della comandata e saranno sostituiti ad ogni servizio.

### Guanti da vela

Pur essendo un sistema di protezione già ampiamente utilizzato da molti velisti, sarà obbligatorio indossare un paio di guanti da utilizzare solo in barca.

### Altro abbigliamento tecnico

Non è necessario altro abbigliamento specifico se non quello previsto per le uscite in mare. Questo abbigliamento deve essere posizionato asciugato nelle apposite postazioni personali presso in camerata/tucul per garantire separazione. Al termine della settimana il personale del CVC provvederà a ritirare e smaltire tutto l'abbigliamento dimenticato dagli allievi.