



**CVC**ACADEMY

# | Che cos'è la **CVC ACADEMY?**



È un **nuovo percorso didattico e formativo** della scuola con un approccio sportivo. Nasce dall'esigenza di sfruttare a pieno e condividere con gli allievi le esperienze acquisite grazie al supporto di grandi **campioni della vela internazionale** come Roberto Ferrarese, Ganga Bruni, Max Sirena, Giulia Conti, che si sono avvicendati sull'Isola durante gli ultimi 5 anni. Questo percorso inoltre ha consentito un potenziamento della formazione di molti dei nostri volontari e alla scuola di raggiungere **successi prestigiosi a livello nazionale ed internazionale**.





**CVC**ACADEMY

| Le  
**NOVITÀ**



## La CVC Academy si sviluppa su tre livelli di corso: **AC1, AC2 e Master Stage.**

Tutti e tre i livelli avranno un approccio didattico basato sul **coaching agonistico** finalizzato a massimizzare i risultati degli equipaggi a 360°. **Tanta pratica sul campo e manovre**, ma con una cura particolare all'eleganza ed efficacia del gesto atletico, alla tenuta psicologica durante la prestazione sportiva, all'**analisi in aula** dei video e dei dati raccolti dagli istruttori/coach durante la giornata di allenamento, alla gestione dell'equipaggio in situazioni di stress.

### **1** Chi sono gli Istruttori/coach dell'Academy?

Come tutti i corsi della scuola saranno gestiti dai **nostri istruttori specializzati** ed adeguatamente formati per questa nuova attività. Il percorso formativo sarà ottimizzato da coach e professionisti di calibro internazionale, i quali si avvicenderanno di volta in volta anche nei corsi AC1, AC2 e Master Stage a servizio degli allievi.

## 2 Chi può partecipare?

La CVC Academy è rivolta a **tutte le allieve e allievi del CVC** con i requisiti per potervi accedere (D3-C3 con buone valutazioni). Inoltre, proprio per la sua natura sportiva, l'Academy potrà essere frequentata **anche da non "caprerini"** che ne faranno richiesta tramite ammissione diretta (**solo AC1**) e successiva valutazione da parte della commissione tecnica. Sono inoltre invitati a partecipare a condizioni agevolate anche **equipaggi già formati** che hanno preso parte o prenderanno parte a Campionati Nazionali in monotipia (J70, RS21, Melges 24, Este24, UFO 22, H22), che vogliono utilizzare l'Academy come crew training per le loro rispettive stagioni.



### 3 Che barche si utilizzano?

In relazione alle finalità del corso l'Academy utilizza **imbarcazioni strettamente monotipo (J80)** preparate con materiali da regata (vele, scotte, sartame, etc.etc.) e utilizzati in esclusiva per i corsi AC1 AC2 e Master Stage.

### 4 Come sarà gestita l'attività in acqua?

L'attività in acqua si svolgerà nelle migliori condizioni possibili per raggiungere l'obiettivo della giornata. La didattica prevede una **fase iniziale di turnazione dei ruoli** per comprendere le specificità di ciascuno, fino all'individuazione e **ottimizzazione di un singolo ruolo**. L'Academy non ha vincoli orari durante l'attività in acqua, come un corso cabinato avanzato.

### 5 Come sarà gestita l'attività in aula?

Una delle finalità del corso è la formazione di singoli membri di equipaggio completi sotto ogni punto di vista. L'approccio in aula non è teorico generale ma grazie al **supporto video, foto e strumenti di bordo** l'analisi sarà specifica sull'attività effettuata.





**CVC**ACADEMY

Perché è importante  
entrare nella  
**CVC Academy?**



**CVC**ACADEMY

Le attività dell'Academy sono fortemente complementari e funzionali all'obiettivo della scuola nel suo insieme: **formare buoni marinai**. L'approccio sportivo, soprattutto se supportato da conoscenze marinare, diventa un ulteriore tassello nella formazione velica di ciascun allievo. Basti pensare ai grandi navigatori e regatanti oceanici, che uniscono le profonde conoscenze marinare alla massima prestazione sportiva. L'Academy consente a ciascun allievo di acquisire la **massima consapevolezza** di ciò che si può fare su un'imbarcazione.

