



LVCA SABIV



Comandante navi da diporto
Sailing Coach

CLINIC CLASS 40 - "FLOW"

COSA PORTARE A BORDO



- Sacco a pelo
- Utilizzare borsa morbida stivabile
- Cappellino sole/lana
- Occhiali con cordino
- Crema solare
- Coltello da vela
- Frontale con luce rossa
- Autogonfiabile (se in possesso)
- Scaldacollo (solo freddolosi)
- Strato base (termica a pelle)
- 1 pantalone lungo/1 corto
- 1 / 2 pile o felpa
- 2 paia calze
- 3 magliette
- Stivali e scarpe vela (suola bianca)
- Cerata completa
- Ridurre al minimo beauty case
- 1 costume/ 1 asciugamano
- ciabatte doccia

A BORDO TROVERETE

- Una stagna 10 L della barca per vostro uso dove troverete ciotola e tazza personale, posate, e riporrete effetti personali di uso frequente.